



## Geld lenen aan vrienden of familie

### *Wanneer wel en wanneer niet?*

*Leent u wel eens geld aan familie of vrienden of is u dat gevraagd? Vaak gaat dit goed, maar het kan gebeuren dat u het geleende bedrag niet meer terugkrijgt. Bovendien helpt u de ander niet altijd door een lening te verstrekken. Waar moet u op letten als u geld uitleent? Wat zijn de redenen waarom de persoon wilt lenen? Hoe kunt u het beste helpen?*

### Waar is het geld voor nodig?

Belangrijk is te weten waarom iemand van u wil lenen. Gaat het om de aankoop van een huis voor uw kinderen of een startend bedrijf? Of voor iemand die moeilijk rond kan komen of al schulden heeft? Dat laatste brengt meer risico met zich mee. Hoe beter u iemand kent, hoe moeilijker het is om een verzoek om geld te weigeren. Toch kunt u soms door een lening te weigeren en te kijken naar andere oplossingen iemand zelfs helpen.

### Hoe kunt u helpen?

Belangrijk is om inzichtelijk te krijgen waar het geld voor nodig is en of degene de lening kan terug betalen. Vraag of u ook op een andere manier kunt helpen. Een lening kan een indicatie van grotere problemen zijn. Vaak is een lening slechts een tijdelijke oplossing. Probeer het gesprek te starten door te vragen hoe het verder financieel gaat. U kunt ondersteunen door:

- Een overzicht te maken: de eerste stap naar het krijgen van inzicht. Als hulpmiddel kunt u hiervoor het [Persoonlijk Budgetadvies](#) gebruiken;
- Biedt hulp bij het op orde brengen van de [administratie](#);
- Vul samen de [Risicometer Lenen](#) in en u weet of de aflossing binnen het budget past;
- Vraag u zelf af waarom iemand bij u wilt lenen en niet bij de bank;
- Geen extra geld te lenen, als iemand al ernstige financiële problemen heeft. Help iemand op weg door hen te verwijzen naar de [schuldhulpverlening](#) en ga eventueel mee naar een eerste gesprek;
- Biedt hulp door een overzicht te maken van iemands schulden en maak een betaalplan. Kijk voor meer informatie ook op [zelfjeschuldenregelen.nl](#).

### Niet lenen, omdat...

Natuurlijk wilt u graag uw familielid of bekende helpen in financiële nood. U wilt ruzies, financiële problemen bij de ander of [loonbeslag](#) voorkomen. Vaak helpt u iemand echter door juist géén geld te lenen. Lenen is vaak een tijdelijke oplossing; de oorzaak wordt niet weggenomen. Lenen aan een vriend of familielid is soms niet verstandig. Dit omdat:

- Er altijd een risico is dat de lening niet wordt terugbetaald. Wat betekent dit voor u? Kunt u het geld echt missen, of is er een kans dat u zelf in de financiële problemen komt?;
- Een lening vaak slechts (tijdelijk) een deel van het probleem oplost;
- Bij het niet nakomen van afspraken er spanningen tussen u en uw bekende kunnen ontstaan;
- Een onderhandse lening (een lening zonder tussenkomst van de bank) vaak niet kan worden meegenomen in een schuldregeling.



### Als u wel wilt lenen

U spreekt samen af hoe en wanneer en of er rente en aflossing moet worden betaald. Bij grotere bedragen is het verstandig deze afspraken vast te leggen in een notariële akte of schuldbekentenis.

### Notariële akte

Als u een grote som geld uitleent, bijvoorbeeld voor de aankoop van een huis, is het van belang dat u dit notarieel vastlegt (bij de notaris). Dit kan belastingvoordeel opleveren, zowel voor u als voor de ontvanger (hypotheekrente-aftrek).

Naast lenen kunt u ook denken aan [schenken](#).

- Bel voor meer informatie de notaristelefoon: 0900-346 9393 (€ 0,80 per minuut).

### Schuldbekentenis

Dit is een verklaring waarin u de afspraken opschrijft. Beide partijen moeten de schuldbekentenis ondertekenen. In een schuldbekentenis neemt u het volgende op:

- Datum
- Naam en adres van degene die het geld uitleent
- Naam en adres van degene die het geld leent
- Bedrag in cijfers én letters
- Termijnen van terugbetaling
- Handtekening van beiden

Ook voor kleinere bedragen is een schuldbekentenis handig. Dat kan ook via een mailtje of SMS. Denk ook aan een ontvangstbewijs of een bewijs van storting van het geld!

*Deze factsheet is gemaakt als bijlage bij het rapport [‘Hoe de sociale omgeving een rol speelt bij mensen met financiële problemen’](#).*