

Kostgeld: wat is redelijk?

Wat is kostgeld?

Kostgeld is een vergoeding voor de gezamenlijke uitgaven van een huishouden, zoals de huur, hypotheek en energiekosten. Individuele uitgaven, zoals uitgaven aan kleding, studie of uitgaan, worden door de kostganger zelf betaald. Ook de inboedelverzekering is een individuele uitgave: de kostganger sluit deze verzekering in principe zelf af voor zijn of haar spullen.

Met behulp van onderstaand schema kun je uitrekenen wat een redelijk bedrag is om te vragen als kostgeld.

Schema kostgeldberekening

Dit schema kun je gebruiken om per post te berekenen welke bijdrage je aan de kostganger wil doorberekenen.

Klik op een kostenpost om te zien hoe je de bijbehorende bijdrage kunt berekenen. Het is het handigst om alle bedragen om te rekenen naar maandbedragen. Maar lees eerst op welke manier je de kosten kunt verdelen (zie volgende pagina).

Uitgavenpost	Totaal gezamenlijke kosten	Berekende bijdrage kostganger
Woonlasten		
Huur / hypotheek	€	€
Gas, water, elektriciteit	€	€
Lokale lasten	€	€
Gebruik inboedel	€	€
Overige uitgaven		
Contributies en abonnementen	€	€
Telefoon, tv en internet	€	€
Verzekeringen	€	€
Voeding	€	€
Was- en schoonmaakkosten	€	€
Huishoudelijk werk	€	€
Gevolgen voor het huishoudinkomen		
Verlies aan huurtoeslag	€	€
Hogere belasting	€	€
Verlies aan bijstand / AOW	€	€
Eventuele andere kosten		
...	€	€
Totaal	€	€

Zijn er nog andere kosten? Bespreek met de kostganger of deze meetellen voor het kostgeldbedrag.

Methoden van kostenverdeling

Er zijn drie verdeelmethodes voor de berekening van kostgeld. Bij het kiezen van een verdeelmethode is het aan te raden om met twee zaken rekening te houden:

1. Het inkomen van de kostganger

Als beiden de helft betalen, kan dit betekenen dat een jongere een groot deel van zijn of haar inkomen moet afdragen als kostgeld. De vraag is of dat wenselijk is.

2. Het soort uitgavenpost

Iedere uitgavenpost is anders en kan daarom vragen om een andere verdeelmethode. In het schema staan de verschillende uitgavenposten inclusief een toelichting. Bij de toelichting staan verschillende manieren om die betreffende bijdrage te berekenen. Kies per post de manier die het beste bij jouw huishouden past.

Methode 1: Verdelen naar inkomen

Een verdeling naar draagkracht: wie meer verdient, betaalt ook meer. Deze methode bestaat uit drie stappen. Er wordt gerekend met nettobedragen per maand. Reken eerst uit hoeveel procent de kostganger bijdraagt aan het huishoudinkomen:

$$\text{Inkomen kostgever €} + \text{inkomen kostganger €} = \text{totaalinkomen €}$$

Deel nu het inkomen van de kostganger door het totaalinkomen:

$$\text{Inkomen kostganger €} : \text{totaalinkomen €} = \text{....}$$

De uitkomst is een percentage: 0,33 staat bijvoorbeeld voor 33%. Vermenigvuldig dit percentage met het totaalbedrag van een uitgavenpost:

$$0, \dots * \text{totaalbedrag uitgavenpost €} = \text{bijdrage kostganger €}$$

Dit is het bedrag dat de kostganger zou moeten bijdragen aan die betreffende kostenpost.

Voorbeeld

De ouders van Joris rekenen eerst uit hoeveel Joris in verhouding bijdraagt aan het huishoudinkomen: *Inkomen ouders: € 2.100,- + inkomen Joris: € 700,- = totaalinkomen € 2.800,-*

$$\text{Vervolgens delen ze het inkomen van Joris door dit totaalinkomen: € 700,- : € 2800,- = 0,25}$$

Joris verdient dus 25% van het totale huishoudinkomen. De ouders hebben een nettohypotheek van € 500 per maand. Joris betaalt daarom aan huur: € 500,- x 0,25 = € 125,-.

Methode 2: Verdelen naar verbruik

Wie het meest gebruik maakt van een uitgavenpost, betaalt het grootste deel of zelfs het volledige bedrag. Als de kostganger bijvoorbeeld niet belt met de vaste telefoon, hoeft hij of zij geen bijdrage te betalen in de abonnementskosten.

Methode 3: Verdelen naar grootte van huishouden

Alle gezamenlijke kosten worden gelijk verdeeld onder alle leden van het huishouden.

Voorbeeld

Mieke en Kees hebben drie thuiswonende kinderen die werken. Het huishouden bestaat dus uit 5 personen. Mieke en Kees kiezen ervoor om elk kind voor 1/5 deel aan de uitgaven te laten meebetalen.

Kostgeld en de gevolgen voor het huishoudinkomen

Het inkomen van de kostganger kan gevolgen hebben voor toeslagen en uitkeringen die de kostgever ontvangt. Als een kostgever hierdoor inkomen verliest, kan dit verlies worden meegenomen in de kostgeldberekening.

Let op!

Het inkomen van een inwonend kind dat eerst financieel afhankelijk was van de ouders en is gaan werken, heeft ook invloed op de hoogte van de toeslagen, belastingen en uitkeringen.

Het inkomen van de kostganger kan gevolgen hebben voor de volgende situaties:

1. De hoogte van de huurtoeslag.
2. Het beantwoorden van de vraag of u volgens de Belastingdienst alleenstaande ouder bent.
3. Het beantwoorden van de vraag of u volgens de Belastingdienst winst maakt op het kostgeld.
4. De hoogte van een bijstandsuitkering of AOW.

Zie ['Toelichting verlies inkomsten'](#) voor meer informatie

Toelichting bij uitgavenposten

Huur / hypotheek en servicekosten

Meestal heb je geen extra uitgaven aan huur of hypotheek als er nog iemand in huis komt wonen, tenzij er speciaal naar een duurdere woning wordt verhuisd. Toch is het redelijk om een bedrag voor wonen door te berekenen.

Gebruik het puntenstelsel om een huurprijs precies vaststellen. Op [huurcommissie.nl](https://www.huurcommissie.nl) staat een huurprijscheck voor zelfstandige en onzelfstandige woonruimtes.

Kies de berekeningswijze:

- *Vast bedrag*
- *Naar inkomen*
- *Naar grootte van huishouden*
- *Met puntenstelsel*

[Terug naar schema](#)

Gas, water, elektriciteit

De kostganger verbruikt ook gas, water en elektriciteit.

Kies berekeningswijze:

- *Naar inkomen*
- *Naar grootte van huishouden:*
woonde de kostgever alleen, is 1/5 deel van de rekening een goede inschatting om mee te tellen bij het kostgeld. Bestond het huishouden zonder de kostganger al uit meer personen, dan is 1/10 deel van het oorspronkelijke bedrag een goede schatting.

[Terug naar schema](#)

Lokale lasten

Sommige lokale lasten (gemeentelijke belastingen en waterschapsheffingen) zijn afhankelijk van het aantal personen in het huishouden. De afvalstoffenheffing en de waterzuiveringsheffing zijn voor een meerpersoonshuishouden vaak driemaal zo hoog als voor een eenpersoonshuishouden. Vraag de tarieven na bij de gemeente en het waterschap.

[Terug naar schema](#)

Inboedel

Voor een gemeubileerde kamer is € 24,- per maand een redelijke vergoeding voor slijtage aan meubilair en stoffering.

[Terug naar schema](#)

Contributies en abonnementen

De abonnementskosten voor kranten en tijdschriften en contributies voor sportverenigingen worden niet doorberekend, tenzij speciaal voor de kostganger een abonnement wordt genomen.

[Terug naar schema](#)

Telefoon, tv en internet

De kosten voor een vaste telefoon, televisie en/of internet (wifi) worden meestal niet hoger met een kostganger in huis. Er kan ook worden afgesproken dat de kostganger alleen mobiel belt op eigen kosten.

[Terug naar schema](#)

Verzekeringen

Misschien moet door de komst van de kostganger een hogere verzekeringspremie worden betaald, bijvoorbeeld door verhoging van de inboedelverzekering. Deze verhoging kan worden meegenomen in de hoogte van het kostgeldbedrag.

[Terug naar schema](#)

Voeding

Hoeveel de kosten van voeding zijn per persoon, hangt af van voor hoeveel personen er wordt gekookt. Bij een huishouden met 3 personen zijn de kosten 20% lager dan bij een huishouden met 2 personen. En vanaf een vierde persoon scheelt dat 30%.

Kijk voor een minimumbedrag voor voeding op [onze website](#). Extra's zoals frisdrank, zoutjes en tussendoortjes zijn hierbij niet inbegrepen. Je kunt ook afspreken dat de kostganger deze extra's zelf koopt.

Als je weet hoeveel geld het huishouden per maand kwijt is aan voeding kun je natuurlijk ook met dit bedrag rekenen.

Kies berekeningswijze:

- *Vast bedrag per persoon minimaal*
- *Naar inkomen = voedingsbedrag vermenigvuldigen met het percentage uitgerekend bij inkomsten*
- *Naar grootte van huishouden*

[Terug naar schema](#)

Was- en schoonmaakartikelen

Ga voor de was uit van twee volle wasmachines (vijf kilo) per persoon per week. Dat kost voor waspoeder en afschrijving van de wasmachine € 3,01 per maand. Voor de afschrijving van de wasdroger kan 0,98 per maand gerekend worden. In dit bedrag is het energie- en waterverbruik niet meegenomen; dat is al meegerekend bij het energie- en waterverbruik.

Artikelen voor de persoonlijke verzorging (zeep, shampoo, douchegel et cetera) koopt een kostganger meestal zelf. Als dat niet het geval is, houd dan ongeveer € 11,50 tot € 15,50 per maand aan. Dit is inclusief de kosten van toiletpapier. Voor schoonmaakartikelen reken je € 5,85 per maand.

Kies berekeningswijze:

- *Naar grootte van huishouden*
- *Naar inkomen*
- *Naar verbruik: op basis van het aantal wasbeurten van de kostganger.*

[Terug naar schema](#)

Huishoudelijk werk

Wanneer de kostgever extra huishoudelijk werk verricht voor de kostganger, kan dat worden doorberekend in het kostgeldbedrag. Reken hiervoor minimaal het minimumuurloon.

Kies berekeningswijze:

- *Naar grootte van huishouden*
- *Naar inkomen*
- *Naar verbruik: het aantal uren dat de huishoudelijke hulp werkt voor de kostganger of het aantal uren dat door de kostgever voor de kostganger schoonmaakt.*

[Terug naar schema](#)

Toelichting verlies inkomsten

Huurtoeslag

De hoogte van de huurtoeslag is afhankelijk van de huur en het gezamenlijke inkomen bij elkaar opgeteld. Vanaf 1 januari 2026 veranderen de regels voor huurtoeslag.

- Er is geen maximale huurgrens meer als voorwaarde voor het recht op huurtoeslag
- Jongeren vanaf 21 jaar krijgen recht op volledige huurtoeslag en meer jongeren onder de 21 krijgen recht op huurtoeslag
- Gemeenschappelijke servicekosten tellen niet meer mee
- Er is een nieuwe methode om huurtoeslag te berekenen

[Terug naar schema](#)

Meer belasting

De Belastingdienst kan ervan uitgaan dat er wordt verdiend aan de kostganger. Is de kostganger een familielid, dan gaat de Belastingdienst er meestal niet van uit dat er 'winst' wordt gemaakt op het kostgeld. (Bel voor meer informatie met de Belastingtelefoon: 0800-0543 (gratis) of ga naar Belastingdienst.nl).

[Terug naar schema](#)

Een bijstandsuitkering

Een kostganger in huis kan invloed hebben op de hoogte van de bijstandsuitkering van de kostgever. Voor de bijstand geldt de kostdelersnorm. Dit betekent dat de hoogte van de bijstandsnorm afhankelijk is van het aantal meerderjarige personen (27 jaar en ouder) dat in één huis woont. Zij kunnen namelijk de kosten van hun bestaan delen. Elke persoon meer in de woning betekent een lagere individuele bijstandsnorm. Het soort inkomen van elk van de afzonderlijke inwonende personen speelt hierbij geen rol. Het maakt hierbij niet uit of het om familieleden of derden gaat, tenzij er sprake is van een strikt zakelijke relatie, waarbij de verhuurder een commerciële prijs vraagt voor de huur van de woning en geleverde diensten.

De kostdelersnorm maakt een uitzondering voor:

- jongeren tot 27 jaar;
- studenten die een opleiding volgen die recht kan geven op studiefinanciering;
- studenten die een bbl-opleiding volgen.

[Terug naar schema](#)

AOW

Is de kostgever alleenstaand, maar deelt hij bepaalde kosten met iemand die bij hem in huis woont? Dan ontvangt hij daardoor het (lagere) gehuwdpensioen. Dat is ook zo wanneer er een broer of zus, of een kleinkind in huis woont (geen eigen kind). Kijk voor meer informatie op de site van de Sociale Verzekeringsbank (svb.nl).

[Terug naar schema](#)