



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

# Koopkrachtberekeningen 2026

## Uitgewerkte voorbeelden Prinsjesdag 2025

Het Nibud heeft de koopkrachteffecten voor 117 verschillende voorbeeldhuishoudens berekend. Hier staan van tien van deze huishoudens de uitgewerkte berekeningen. Alle bedragen zijn in euro's, netto per maand. Het gaat hier over de koopkrachtverandering in 2026 ten opzichte van 2025. Onderaan in dit document staan ook nog vier voorbeelden voor de koopkrachtverandering van studenten.

### Overzicht

Koopkrachtverandering 2025-2026	percentage	bedrag
Alleenstaand zonder kinderen bijstand	1,9 %	€ 33
Alleenstaand met 2 kinderen bijstand	1,1 %	€ 34
Alleenstaand zonder kinderen € 40000 uitkering	2,9 %	€ 68
Alleenstaand AOW + € 7500	1,6 %	€ 42
Stel AOW + € 20000 & AOW + € 10000	1,8 %	€ 79
Alleenstaand zonder kinderen € 45000	1,3 %	€ 38
Alleenstaand met 1 kind € 45000	1,5 %	€ 59
Stel zonder kinderen tweeverdiener € 45000 & € 45000	1,4 %	€ 79
Stel met 2 kinderen tweeverdiener € 105000 & € 30000	1,6 %	€ 125
Alleenstaand zonder kinderen zelfstandig € 50000	0,2 %	€ 6

### Uitgewerkte voorbeelden

Alleenstaand zonder kinderen bijstand		
De koopkracht gaat omhoog met		33
De koopkracht verandert met		1,9%
<u>Verandering in 2025 in € per maand</u>		
<b>Inkomen</b>		
Netto inkomen	55	
Kinderbijslag	0	
Kindgebonden budget	0	
Huurtoeslag	18	
Zorgtoeslag	1 +	
Verandering inkomen		74
<b>Uitgaven</b>		
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	3	
Overige uitgaven	37 +	
Verandering uitgaven		40 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>		<b>33</b>

nibud.nl

Arthur van Schendelstraat 550  
3511 MH Utrecht

Postbus 19250  
3501 DG Utrecht

☎ 030 23 91 350  
✉ info@nibud.nl

NL64 RABO 0300 0518 16  
KvK 41151669



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

<b>Alleenstaand met 2 kinderen bijstand</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	34
De koopkracht verandert met	1,1%
<u>Verandering in 2025 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	55
Kinderbijslag	6
Kindgebonden budget	16
Huurtoeslag	23
Zorgtoeslag	1 +
Verandering inkomen	101
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	3
Overige uitgaven	64 +
Verandering uitgaven	67 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>34</b>

<b>Alleenstaand zonder kinderen € 40000 uitkering</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	68
De koopkracht verandert met	2,9%
<u>Verandering in 2025 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	100
Kinderbijslag	0
Kindgebonden budget	0
Huurtoeslag	20
Zorgtoeslag	0 +
Verandering inkomen	120
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	2
Overige uitgaven	50 +
Verandering uitgaven	52 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>68</b>



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

<b>Alleenstaand AOW + € 7500</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	42
De koopkracht verandert met	1,6%
<u>Verandering in 2025 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	82
Kinderbijslag	0
Kindgebonden budget	0
Huurtoeslag	19
Zorgtoeslag	1 +
Verandering inkomen	102
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	5
Overige uitgaven	55 +
Verandering uitgaven	60 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>42</b>

<b>Stel AOW + € 20000 &amp; AOW + € 10000</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	79
De koopkracht verandert met	1,8%
<u>Verandering in 2025 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	180
Kinderbijslag	0
Kindgebonden budget	0
Huurtoeslag	0
Zorgtoeslag	0 +
Verandering inkomen	180
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	11
Overige uitgaven	91 +
Verandering uitgaven	102 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>78</b>



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

<b>Alleenstaand zonder kinderen € 45000</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	38
De koopkracht verandert met	1,3%
<u>Verandering in 2025 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	105
Kinderbijslag	0
Kindgebonden budget	0
Huurtoeslag	0
Zorgtoeslag	0 +
Verandering inkomen	105
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	3
Overige uitgaven	64 +
Verandering uitgaven	67 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>38</b>

<b>Alleenstaand met 1 kind € 45000</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	59
De koopkracht verandert met	1,5%
<u>Verandering in 2025 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	108
Kinderbijslag	3
Kindgebonden budget	0
Huurtoeslag	37
Zorgtoeslag	0 +
Verandering inkomen	148
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	3
Overige uitgaven	85 +
Verandering uitgaven	88 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>59</b>



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

<b>Stel zonder kinderen tweeverdiener € 45000 &amp; € 45000</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	79
De koopkracht verandert met	1,4%
<u>Verandering in 2025 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	215
Kinderbijslag	0
Kindgebonden budget	0
Huurtoeslag	0
Zorgtoeslag	0 +
Verandering inkomen	215
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	7
Overige uitgaven	128 +
Verandering uitgaven	135 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>79</b>

<b>Stel met 2 kinderen tweeverdiener € 105000 &amp; € 30000</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	125
De koopkracht verandert met	1,6%
<u>Verandering in 2025 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	300
Kinderbijslag	6
Kindgebonden budget	0
Huurtoeslag	0
Zorgtoeslag	0 +
Verandering inkomen	306
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	7
Overige uitgaven	174 +
Verandering uitgaven	181 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>125</b>



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

<b>Alleenstaand zonder kinderen zelfstandig € 50000</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	6
De koopkracht verandert met	0,2%
<b>Verandering in 2025 in € per maand</b>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	103
Kinderbijslag	0
Kindgebonden budget	0
Huurtoeslag	0
Zorgtoeslag	-16 +
Verandering inkomen	87
<b>Uitgaven</b>	
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	3
Overige uitgaven	78 +
Verandering uitgaven	81 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>6</b>

### Studenten

Het Nibud heeft de koopkrachtverandering voor een viertal uitwonende studenten berekend. Het gaat om de koopkracht in 2026 ten opzichte van 2025. Deze overgang loopt niet gelijk aan de overgang van het schooljaar. Daarom is bijvoorbeeld de basisbeurs in 2026 voor uitwonende hbo/wo-studenten € 11 per maand hoger dan in 2025. Door de veranderingen in de huurtoeslag, waardoor onder andere jongeren onder de 21 jaar huurtoeslag kunnen ontvangen, gaat het tweede voorbeeld (hbo/wo uitwonend <21 jaar (studio)) er fors op vooruit. De keuzes voor de verschillende situaties zijn zoveel mogelijk gebaseerd op het Nibud Studentenonderzoek 2024.



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

<b>hbo/wo uitwonend op kamers</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	16
De koopkracht verandert met	1%
<u>Verandering in 2025 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Basisbeurs	11
Aanvullende beurs	9
Zorgtoeslag	2
Bijbaan/stage	26
Geld van ouders/lening	7
	+
Verandering inkomen	55
<b>Uitgaven</b>	
Collegegeld	7
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	3
Overige uitgaven	30 +
Verandering uitgaven	39 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>16</b>

<b>hbo/wo uitwonend &lt;21 jaar (studio)</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	314
De koopkracht verandert met	19%
<u>Verandering in 2025 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Basisbeurs	11
Aanvullende beurs	9
Zorgtoeslag	2
Bijbaan/stage	26
Geld van ouders/lening	7
Huurtoeslag	298 +
Verandering inkomen	353
<b>Uitgaven</b>	
Collegegeld	7
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	3
Overige uitgaven	30 +
Verandering uitgaven	39 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>314</b>



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

<b>mbo-bol uitwonend</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	14
De koopkracht verandert met	1%
<u>Verandering in 2025 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Basisbeurs	11
Aanvullende beurs	12
Zorgtoeslag	2
Bijbaan/stage	22
Overig	0
	+
Verandering inkomen	47
<b>Uitgaven</b>	
Lesgeld	4
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	3
Overige uitgaven	26 +
Verandering uitgaven	33 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>14</b>

<b>mbo-bbl uitwonend</b>	
De koopkracht gaat omhoog met	31
De koopkracht verandert met	1,7%
<u>Verandering in 2025 in € per maand</u>	
<b>Inkomen</b>	
Netto inkomen	72
Zorgtoeslag	2
Geld van ouders	0
	+
Verandering inkomen	74
<b>Uitgaven</b>	
Lesgeld	4
Ziektekostenpremie + eigen betaling zorg	3
Overige uitgaven	36 +
Verandering uitgaven	43 -/-
<b>Koopkrachtverandering</b>	<b>31</b>