Koopkrachtveranderingen in 2026

Koopkrachtplaatjes voor 117 voorbeeldhuishoudens

Het Nibud heeft voor 117 huishoudtypen berekend hoe hun koopkracht zich ontwikkelt tussen 2025 en 2026. Koopkracht is het verschil tussen inkomen en uitgaven. Een positief koopkrachteffect wil zeggen dat de inkomsten komend jaar harder zullen stijgen dan de uitgaven.

De bedragen zijn in euro's per maand. Alle inkomsten en uitgaven zijn omgerekend naar gemiddelde maandbedragen. Het percentage in 2026 is ten opzichte van het besteedbaar inkomen in 2025 van het voorbeeldhuishouden.

Fiscale voordelen, vakantiegeld, kinderbijslag en dergelijke zijn al bij het netto maandbedrag geteld. Bij de bedragen voor 2026 is het Nibud uitgegaan van een gemiddelde verwachte prijsstijging van 2,3% en bruto loonontwikkeling van 4,2%. Alle fiscale regelingen van 2025 en 2026 die relevant zijn voor de 117 huishoudtypen zijn gebruikt. Er is vanuit gegaan dat alle toeslagen en inkomensondersteuning worden aangevraagd. Er is geen rekening gehouden met wijzigingen in de bijzondere bijstand of gezondheidssituatie.

De hier genoemde huishoudens zijn slechts voorbeelden, waarbij de situatie simpel is gehouden. Er is geen rekening gehouden met specifieke omstandigheden, zoals reiskostenvergoeding en kinderopvang. In de voorbeelden zijn alleen standaard ziektekosten meegenomen. Afhankelijk van inkomen en gezinssamenstelling is een huurwoning of een eigen woning gespecificeerd met bijpassende huur of hypotheek. De leeftijden van de kinderen hangen samen met het inkomen. De huishoudens met een hoger inkomen zijn over het algemeen ouder en hebben dus over het algemeen oudere kinderen.

In werkelijkheid gebeurt er natuurlijk veel meer in een huishouden. Promotie, veranderen van baan, (gedeeltelijk) stoppen met werken, werkloos raken, gezinsuitbreiding, verhuizing, kinderen naar de middelbare school e.d. zijn gebeurtenissen die veel meer van invloed zijn op het besteedbare inkomen van huishoudens. Als gevolg van het bovenstaande zullen huishoudens zich nooit helemaal herkennen in de hier gegeven voorbeelden.

Hoe werkt het?
Zoek in onderstaande tabellen het soort huishouden en vind het koopkrachteffect dat voor die situatie is berekend. Eerst staan de percentages weergegeven en daarna de maandbedragen.
Bijvoorbeeld: voor een werkende alleenstaande met een bruto inkomen van € 30.000 per jaar stijgt de koopkracht in 2026 naar verwachting met € 40 per maand. Dat is 1,5% van het netto besteedbaar inkomen.
Het bedrag achter de AOW-uitkering is het bruto aanvullend pensioen per jaar.

© Nibud 2025

		koopkracht	bedrag per maand
BIJSTAND			
Alleenstaand zonder kinderen bijstand	↗	**1,9%**	€ 33
Alleenstaand met 1 kind bijstand	↗	**1,3%**	€ 32
Alleenstaand met 2 kinderen bijstand	↗	**1,1%**	€ 34
Stel met 2 kinderen bijstand	↗	**1,4%**	€ 47
UITKERING			
Alleenstaand zonder kinderen € 22500 uitkering	↗	**1,6%**	€ 32
Alleenstaand zonder kinderen € 27500 uitkering	↗	**1,8%**	€ 38
Alleenstaand zonder kinderen € 40000 uitkering	↑	**2,9%**	€ 68
PENSIOEN			
Alleenstaand AOW + € 0	↗	**1,6%**	€ 34
Alleenstaand AOW + € 2500	↗	**1,4%**	€ 33
Alleenstaand AOW + € 5000	↗	**1,4%**	€ 34
Alleenstaand AOW + € 7500	↗	**1,6%**	€ 42
Alleenstaand AOW + € 10000	↗	**2,3%**	€ 59
Alleenstaand AOW + € 15000	↗	**1,7%**	€ 44
Alleenstaand AOW + € 25000	→	**0,9%**	€ 28
Alleenstaand AOW + € 45000	↗	**1,7%**	€ 63
Stel AOW + € 0 & AOW + € 0	↗	**1,6%**	€ 45
Stel AOW + € 5000 & AOW + € 2500	↗	**1,8%**	€ 58
Stel AOW + € 7500 & AOW + € 2500	↗	**1,8%**	€ 62
Stel AOW + € 7500 & AOW + € 5000	↗	**1,5%**	€ 49
Stel AOW + € 15000 & AOW + € 0	↗	**1,6%**	€ 53
Stel AOW + € 15000 & AOW + € 2500	↗	**1,6%**	€ 56
Stel AOW + € 15000 & AOW + € 5000	↗	**1,6%**	€ 60
Stel AOW + € 17500 & AOW + € 7500	↗	**1,7%**	€ 68
Stel AOW + € 20000 & AOW + € 10000	↗	**1,8%**	€ 79
Stel AOW + € 35000 & AOW + € 10000	↗	**1,4%**	€ 72
Stel AOW + € 40000 & AOW + € 2500	↗	**1,5%**	€ 69
Stel AOW + € 40000 & AOW + € 10000	↗	**1,5%**	€ 77
Stel AOW + € 55000 & AOW + € 10000	↗	**1,8%**	€ 105
Stel AOW + € 65000 & AOW + € 35000	↗	**1,4%**	€ 108
WERKNEMER			
Alleenstaand zonder kinderen € 25000	↗	**1,0%**	€ 23
Alleenstaand zonder kinderen € 30000	↗	**1,5%**	€ 40
Alleenstaand zonder kinderen € 35000	↑	**2,6%**	€ 68
Alleenstaand zonder kinderen € 45000	↗	**1,3%**	€ 38
Alleenstaand zonder kinderen € 50000	↗	**1,5%**	€ 47
Alleenstaand zonder kinderen € 55000	↗	**1,5%**	€ 50
Alleenstaand zonder kinderen € 60000	↗	**1,6%**	€ 54
Alleenstaand zonder kinderen € 65000	↗	**1,6%**	€ 61
Alleenstaand zonder kinderen € 80000	↗	**1,6%**	€ 69
Alleenstaand zonder kinderen € 110000	↗	**1,6%**	€ 86
Stel zonder kinderen eenverdiener € 50000	↗	**1,2%**	€ 41
Stel zonder kinderen eenverdiener € 100000	↗	**1,6%**	€ 81
Alleenstaand met 1 kind € 45000	↗	**1,5%**	€ 59
Alleenstaand met 1 kind € 80000	→	**0,9%**	€ 45
Alleenstaand met 2 kinderen € 60000	→	**0,8%**	€ 37
Stel met 1 kind eenverdiener € 80000	↗	**1,7%**	€ 72
Stel met 2 kinderen eenverdiener € 90000	↗	**1,1%**	€ 54
Stel met 3 kinderen eenverdiener € 85000	↗	**1,0%**	€ 51
Stel zonder kinderen tweeverdiener € 30000 & € 15000	↗	**2,0%**	€ 73
Stel zonder kinderen tweeverdiener € 35000 & € 30000	↗	**1,3%**	€ 59
Stel zonder kinderen tweeverdiener € 55000 & € 20000	↗	**1,5%**	€ 70
Stel zonder kinderen tweeverdiener € 45000 & € 35000	↗	**1,4%**	€ 75
Stel zonder kinderen tweeverdiener € 45000 & € 45000	↗	**1,4%**	€ 79
Stel zonder kinderen tweeverdiener € 55000 & € 35000	↗	**1,5%**	€ 86
Stel zonder kinderen tweeverdiener € 55000 & € 45000	↗	**1,4%**	€ 91
Stel zonder kinderen tweeverdiener € 85000 & € 20000	↗	**1,4%**	€ 82
Stel zonder kinderen tweeverdiener € 80000 & € 30000	↗	**1,5%**	€ 97
Stel zonder kinderen tweeverdiener € 75000 & € 50000	↗	**1,6%**	€ 113
Stel zonder kinderen tweeverdiener € 85000 & € 50000	↗	**1,5%**	€ 115
Stel zonder kinderen tweeverdiener € 90000 & € 60000	↗	**1,6%**	€ 128
Stel zonder kinderen tweeverdiener € 90000 & € 90000	↗	**1,5%**	€ 143
Stel zonder kinderen tweeverdiener € 155000 & € 90000	↗	**1,7%**	€ 192

© Nibud 2025

	koopkracht	bedrag per maand
Stel met 1 kind tweeverdiener € 35000 & € 25000	**1,4%**	€ 64
Stel met 1 kind tweeverdiener € 45000 & € 35000	**1,0%**	€ 61
Stel met 1 kind tweeverdiener € 55000 & € 35000	**1,3%**	€ 82
Stel met 1 kind tweeverdiener € 55000 & € 45000	**1,3%**	€ 88
Stel met 1 kind tweeverdiener € 85000 & € 25000	**1,5%**	€ 101
Stel met 1 kind tweeverdiener € 60000 & € 60000	**1,4%**	€ 108
Stel met 1 kind tweeverdiener € 90000 & € 50000	**1,4%**	€ 118
Stel met 1 kind tweeverdiener € 90000 & € 75000	**1,5%**	€ 135
Stel met 1 kind tweeverdiener € 145000 & € 75000	**1,6%**	€ 176
Stel met 2 kinderen tweeverdiener € 35000 & € 25000	**1,3%**	€ 64
Stel met 2 kinderen tweeverdiener € 55000 & € 25000	**1,2%**	€ 72
Stel met 2 kinderen tweeverdiener € 55000 & € 35000	**0,9%**	€ 62
Stel met 2 kinderen tweeverdiener € 75000 & € 25000	**1,2%**	€ 75
Stel met 2 kinderen tweeverdiener € 55000 & € 55000	**1,0%**	€ 70
Stel met 2 kinderen tweeverdiener € 75000 & € 45000	**1,1%**	€ 83
Stel met 2 kinderen tweeverdiener € 100000 & € 25000	**1,6%**	€ 115
Stel met 2 kinderen tweeverdiener € 105000 & € 30000	**1,6%**	€ 125
Stel met 2 kinderen tweeverdiener € 105000 & € 50000	**1,4%**	€ 128
Stel met 2 kinderen tweeverdiener € 90000 & € 75000	**1,4%**	€ 130
Stel met 2 kinderen tweeverdiener € 115000 & € 80000	**1,5%**	€ 154
Stel met 2 kinderen tweeverdiener € 145000 & € 120000	**1,6%**	€ 200
Stel met 3 kinderen tweeverdiener € 65000 & € 25000	**1,1%**	€ 76
Stel met 3 kinderen tweeverdiener € 65000 & € 35000	**0,9%**	€ 66
Stel met 3 kinderen tweeverdiener € 100000 & € 30000	**1,1%**	€ 85
Stel met 3 kinderen tweeverdiener € 110000 & € 55000	**1,0%**	€ 92
Stel met 3 kinderen tweeverdiener € 145000 & € 85000	**1,5%**	€ 178
VERVROEGD PENSIOEN EN UITKERING		
Alleenstaand zonder kinderen vervroegd pensioen € 40000	**2,2%**	€ 48
Stel zonder kinderen werk en uitkering € 35000 & € 12500	**2,3%**	€ 81
Stel zonder kinderen werk en uitkering € 55000 & € 20000	**1,7%**	€ 80
Stel zonder kinderen werk en uitkering € 85000 & € 25000	**1,6%**	€ 99
Stel zonder kinderen werk en vroegpensioen € 55000 & € 10000	**1,6%**	€ 65
Stel zonder kinderen werk en vroegpensioen € 100000 & € 20000	**1,7%**	€ 105
Stel met 1 kind werk en uitkering € 50000 & € 12500	**1,2%**	€ 52
Stel met 1 kind werk en uitkering € 85000 & € 25000	**1,6%**	€ 99
Stel met 2 kinderen werk en uitkering € 50000 & € 20000	**1,3%**	€ 64
Stel met 2 kinderen werk en uitkering € 90000 & € 25000	**1,1%**	€ 74
Ouder stel zonder kinderen werk en pensioen € 30000 & € 10000	**1,4%**	€ 57
Ouder stel zonder kinderen werk en pensioen € 55000 & € 45000	**1,6%**	€ 111
Ouder Stel met 1 kind, AOW + € 55000 & AOW + € 35000	**1,4%**	€ 103
ZELFSTANDIG		
Alleenstaand zonder kinderen zelfstandig € 25000	**2,0%**	€ 51
Alleenstaand zonder kinderen zelfstandig € 35000	**-1,0%**	-€ 31
Alleenstaand zonder kinderen zelfstandig € 50000	**0,2%**	€ 6
Alleenstaand zonder kinderen zelfstandig € 80000	**1,0%**	€ 46
Alleenstaand met 1 kind zelfstandig € 30000	**0,2%**	€ 7
Alleenstaand met 2 kinderen zelfstandig € 30000	**1,3%**	€ 46
Stel zonder kinderen beide zelfstandig € 65000 & € 50000	**0,8%**	€ 60
Stel met 1 kind beide zelfstandig € 50000 & € 20000	**0,6%**	€ 33
Stel met 2 kinderen beide zelfstandig € 80000 & € 55000	**0,2%**	€ 19
Stel met 3 kinderen beide zelfstandig € 55000 & € 20000	**0,6%**	€ 38
Stel zonder kinderen zelfstandig en werk € 35000 & € 20000	**0,1%**	€ 2
Stel zonder kinderen zelfstandig en werk € 85000 & € 45000	**1,1%**	€ 89
Stel met 1 kind zelfstandig en werk € 35000 & € 20000	**0,1%**	€ 6
Stel met 1 kind zelfstandig en werk € 85000 & € 45000	**1,1%**	€ 87
Stel met 2 kinderen zelfstandig en werk € 45000 & € 20000	**0,6%**	€ 34
Stel met 2 kinderen zelfstandig en werk € 90000 & € 45000	**1,1%**	€ 95
Stel met 3 kinderen zelfstandig en werk € 60000 & € 25000	**0,7%**	€ 47

© Nibud 2025