



Kostgeld: wat is redelijk?

Een huishouden heeft allerlei kosten: gezamenlijke en individuele uitgaven. Gezamenlijke uitgaven zijn bijvoorbeeld de huur of hypotheek en de energiekosten. Individuele kosten zijn bijvoorbeeld uitgaven aan kleding, studie of abonnementen en kleinere bestedingen zoals een boek of cd, cadeautjes of een bezoek aan de bioscoop. Deze kosten worden door de kostganger zelf betaald. Ook de inboedelverzekering is een individuele uitgave. Een kostganger moet deze verzekering in principe zelf afsluiten voor zijn of haar spullen.

Kostgeld is een vergoeding voor de *gezamenlijke uitgaven*. Maar wat is nu een redelijk bedrag voor deze vergoeding? Dat kunt u berekenen met behulp van onderstaand invulschema.

Toelichting uitgavenposten

Klik op een kostenpost om te zien hoe u de bijbehorende bijdrage kunt berekenen. Het is het handigst om alle bedragen om te rekenen naar maandbedragen.

Schema kostgeldberekening

Uitgavenpost	Berekende bijdrage
Woonlasten:	
Huur / hypotheek	
Gas, water, elektriciteit	
Heffingen van gemeente en waterschap	
Slijtage: Meubilair en stoffering	
Overige uitgaven:	
Abonnement vaste telefoon, internet, kabel	
Variabele telefoonkosten	
Voeding	
Waskosten	
Huishoudelijk werk	
Overige kosten	
Gevolgen voor het huishoudinkomen:	
Verlies aan huurtoeslag	
Verlies heffingskorting alleenstaande ouder	
Hogere belasting	
Verlies aan bijstand / AOW	
Totaal kostgeldbedrag	

Heeft u nog andere kosten? Bespreek met uw kostganger of u deze ook meeneemt in het kostgeldbedrag.

Methoden van kostenverdeling

Er zijn verschillende manieren om de kosten te verdelen. Bij het kiezen van een verdeelmethode is het aan te raden om rekening te houden met het inkomen van de kostganger. Als u er bijvoorbeeld voor kiest om beiden de helft te betalen, zou dit kunnen betekenen dat een jongere een groot deel van zijn of haar inkomen moet afdragen als kostgeld. De vraag is of dat wenselijk is.

Iedere uitgavenpost is anders en kan daarom vragen om een andere verdeelmethode. Onder ieder kopje van de toelichting bij de kostenposten uit de tabel vindt u daarom de verschillende manieren hoe u die betreffende bijdrage kunt berekenen. Kies per post de manier die het beste bij uw huishouden past.

- **Beiden de helft**

Deel hiervoor alle bedragen door twee. Op deze manier betaalt u beiden de helft van alle lasten.

- **Verdelen naar inkomen**

Een verdeling naar draagkracht: wie meer verdient, betaalt ook meer. Voor deze methode rekent u eerst uit hoeveel procent de kostganger bijdraagt aan het huishoudinkomen. Dat gaat als volgt¹:
uw inkomen €... + inkomen kostganger €... = totaalinkomen €...

Deel nu het inkomen van de kostganger door het totaalinkomen: inkomen kostganger €... : totaalinkomen €..... =

De uitkomst is een percentage: 0.33 staat bijvoorbeeld voor 33%. Dit percentage kunt u vermenigvuldigen met het totaalbedrag van een bepaalde uitgavenpost. U heeft nu het bedrag dat de kostganger zou moeten bijdragen aan die betreffende kostenpost.

Voorbeeld

Joris verdient nu zelf, zijn ouders vinden het daarom redelijk dat hij kostgeld gaat betalen. Ze rekenen daarvoor eerst uit hoeveel Joris in verhouding bijdraagt aan het totale huishoudinkomen:

inkomen ouders: €1.875 + inkomen Joris: €625 = totaalinkomen €2.500

Vervolgens delen ze het inkomen van Joris door dit totaalinkomen:
€625 : €2.500 = 0.25

Joris verdient dus 25% van het totale huishoudinkomen. De ouders hebben een netto hypotheek van €500 per maand. Joris betaalt daarom aan huur: € 500 x 0,25 = € 125,-.

- **Verdelen naar verbruik**

Wie het meest gebruik maakt van een kostenpost, betaalt het grootste deel of zelfs het volledige bedrag. Als de kostganger bijvoorbeeld bijna nooit belt met de vaste telefoon, kunt u ervoor kiezen om geen bijdrage te vragen in de abonnementskosten.

¹ Bedragen netto per maand

- **Verdelen naar grootte van huishouden**

Alle kosten worden verdeeld onder alle leden van het huishouden.

Voorbeeld

Mieke en Kees hebben drie thuiswonende kinderen die werken. In totaal bestaat het huishouden dus uit 5 personen. Thea en Kees kiezen ervoor om alle kinderen voor 1/5 deel aan de uitgaven te laten meebetalen.

(Bij energie en bij abonnementen werkt deze verdeling anders, zie toelichting).

- **Verdeling naar werkelijk gemaakte kosten**

Bij sommige uitgaven is het mogelijk om de specifieke uitgaven van de kostganger mee te nemen. Dat geldt bijvoorbeeld voor de gemaakte gesprekskosten per telefoon.

Kostgeld en de gevolgen voor uw inkomen

Het inkomen van uw kostganger kan gevolgen hebben voor uw eigen inkomsten. Dat geldt ook voor een inwonend kind dat voorheen financieel afhankelijk van u was. U kunt ervoor kiezen om dit verlies aan inkomen terug te vragen aan de kostganger. Pas wel op dat u geen bedragen dubbel telt: als u zowel het verlies aan huurtoeslag als het huurbedrag doorrekent, dan rekent u eigenlijk twee bedragen voor huur.

Het inkomen van uw kostganger kan gevolgen hebben voor de volgende situaties:

1. De hoogte van de huurtoeslag;
2. Het beantwoorden van de vraag of u volgens de Belastingdienst alleenstaande ouder bent;
3. Het beantwoorden van de vraag of u volgens de Belastingdienst winst maakt op het kostgeld;
4. De hoogte van een bijstandsuitkering of AOW.

[Zie Toelichting verlies inkomsten voor meer informatie](#)

Toelichting bij de uitgavenposten

Huur / hypotheek en servicekosten

Meestal heeft u geen extra uitgaven aan huur of hypotheek doordat er iemand bij u in huis woont. Toch is het redelijk om een bedrag voor wonen door te berekenen. Wie een kamer huurt, betaalt al gauw tussen de €200 en €400 per maand. Wanneer u voor wonen €75,- per maand vraagt, is dat een redelijk bedrag.

Wilt u een huurprijs heel precies vaststellen, dan kunt u gebruik maken van het puntenstelsel. Op woonbond.nl, de site van de Nederlandse Woonbond, kunt u daarvoor een rekenprogramma vinden.

Kies uw berekeningswijze

- Vast bedrag (€75)
- Naar inkomen
- Naar grootte van het huishouden
- Met het puntenstelsel

[Terug naar schema](#)

Gas, water, elektriciteit

De kostganger verbruikt ook gas, water en elektriciteit.

Kies uw berekeningswijze

- Naar inkomen
- Naar grootte van het huishouden:
woont u met z'n tweeën, dan kunt u voor deze kosten uitgaan van 1/3 deel van de rekening. Bestaat het huishouden uit 3 of meer personen, dan kunt u minstens 1/10 deel van de rekening doorberekenen aan de kostganger.

[Terug naar schema](#)

Heffingen van gemeente en waterschap

Sommige heffingen zijn afhankelijk van het aantal personen waaruit het huishouden bestaat. De afvalstoffenheffing en de waterzuiveringsheffing zijn voor een meerpersoonshuishouden vaak 3 maal zo hoog als voor een eenpersoonshuishouden. U kunt bij de gemeente en het waterschap navragen welke tarieven gelden voor eenpersoons- en meerpersoonshuishoudens.

[Terug naar schema](#)

Meubilair en stoffering

Verhuurt u een kamer aan de kostganger, dan is deze doorgaans al gemeubileerd. Een redelijke vergoeding voor slijtage aan meubilair en stoffering is € 20,- per maand.

[Terug naar schema](#)

Abonnement vaste telefoon, internet en kabel

Maakt de kostganger gebruik van uw vaste telefoon, kabelaansluiting en/of internetaansluiting, dan kunt u daar ook een bedrag voor in rekening brengen. De verdeling naar huishoudgrootte gaat hetzelfde als die voor energie.

Kies uw berekeningswijze

- Naar inkomen
- Naar grootte van het huishouden:
woont u met z'n tweeën, dan kunt u voor deze kosten uitgaan van 1/3 deel van de rekening. Bestaat het huishouden uit 3 of meer personen, dan kunt u minstens 1/10 deel van de rekening doorberekenen aan de kostganger.

[Terug naar schema](#)

Variabele telefoonkosten

Op een gespecificeerde telefoonrekening kunt u zien voor welk bedrag de kostganger heeft gebeld. U kunt ook afspreken dat hij of zij een eigen telefoonaansluiting neemt of mobiel belt.

Kies uw berekeningswijze

- Naar inkomen
- Naar grootte van het huishouden
- Gespecificeerd: de daadwerkelijke telefoontjes. U kunt dit bedrag dan niet in het vaste kostgeldbedrag meenemen, omdat dit per maand verschilt. U kunt wel een inschatting maken en een vast bedrag meerekenen.
- Niet, omdat de kostganger een eigen telefoon heeft.

[Terug naar schema](#)

Voeding

Voor de kosten van voeding kunt u uitgaan van een minimumbedrag van € 160 per persoon per maand. Dit is een vergoeding voor de kosten van noodzakelijke voeding. Allerlei extra's zoals frisdrank, zoutjes en andere tussendoortjes zijn hierbij niet inbegrepen. U kunt ook afspreken dat de kostganger deze extra's zelf koopt.

Als u weet hoeveel geld uw huishouden per maand kwijt is aan voeding kunt u natuurlijk ook met dit bedrag rekenen.

Kies uw berekeningswijze

- Vast bedrag per persoon minimaal €160
- Naar inkomen = voedingsbedrag vermenigvuldigen met het percentage uitgerekend bij *inkomsten*
- Naar grootte van huishouden

[Terug naar schema](#)

Waskosten

Voor de was kunt u uitgaan van één volle wasmachine (vijf kilo) per persoon per week. Dat kost - inclusief waspoeder en afschrijving van de wasmachine - €0,87². In dit bedrag is het energieverbruik niet meegenomen. Deze heeft u al meegerekend bij het energieverbruik. Wilt u een bedrag rekenen voor strijken, kijk dan onder *huishoudelijk werk*.

Kies berekeningswijze

- Naar grootte van huishouden
- Naar inkomen
- Naar verbruik: als u een inschatting kunt maken van het aantal wasbeurten van de kostganger, kunt u dit aantal gebruiken om de werkelijke kosten te berekenen.

[Terug naar schema](#)

Huishoudelijk werk

Hebt u een huishoudelijke hulp, dan rekent u de uren door dat deze hulp voor de kostganger werkt. Doet u zelf het huishoudelijke werk voor de kostganger, dan kunt u uitgaan van een bedrag tussen de €8,50 en €11,50 per uur.

Kies uw berekeningswijze

- Naar grootte van huishouden
- Naar inkomen
- Naar verbruik: als u een inschatting kunt maken van het aantal uren dat de huishoudelijke hulp werkt voor de kostganger, kunt u deze uren doorrekenen of u rekent het aantal uren dat u zelf voor de kostganger schoonmaakt.

[Terug naar schema](#)

Overige kosten

Zeep en toiletpullen zal een kostganger meestal zelf kopen. Als dat niet het geval is, kunt u €11,- per maand doorbereken. Voor boodschappen als toiletpapier en schoonmaakspullen kunt u €1,50 per maand doorberekenen.

[Terug naar schema](#)

² Dit bedrag geldt voor een was op 40 en op 60 graden. Een was op 90 graden kost € 0,75

Toelichting verlies inkomsten

Huurtoeslag

De hoogte van de huurtoeslag is afhankelijk van de huur en het gezinsinkomen. Het gezinsinkomen is het inkomen van uzelf, uw partner en van eventuele inwonende ouders of kinderen bij elkaar opgeteld. Van elk inwonend (pleeg)kind tot 23 jaar is €4.341 vrijgesteld. Hoe hoger het gezinsinkomen, hoe lager de huurtoeslag.

Is de kostganger geen familielid, dan gaat de overheid er vanuit dat u minimaal 25% van de huur aan hem of haar kunt doorberekenen. Dit percentage kan oplopen tot maximaal 75%. Daardoor betaalt u volgens de overheid zelf minder huur en heeft u recht op minder huurtoeslag.

[Terug naar schema](#)

Heffingskorting voor alleenstaande ouders

Bent u alleenstaande ouder, dan kunt u door het inkomen van uw zoon of dochter de alleenstaande ouderkorting kwijtraken. Op deze heffingskorting heeft u recht wanneer u een inwonend kind onder de 27 jaar onderhoudt. Dat betekent dat u minstens €408,- per kwartaal bijdraagt aan het levensonderhoud van het inwonende kind. Voor meer informatie kunt u bellen met de Belastingtelefoon: 0800-0543 (gratis).

[Terug naar schema](#)

Meer belasting betalen

De Belastingdienst kan er soms van uitgaan dat u verdient aan uw kostganger. Is uw kostganger een familielid, dan gaat de Belastingdienst er meestal niet vanuit dat u 'winst' maakt op het kostgeld. Bij een kostgeldbedrag onder de €300 per maand geldt dat meestal ook niet.

Voor meer informatie kunt u de Belastingtelefoon bellen: 0800-0543 (gratis) of ga naar Belastingdienst.nl.

[Terug naar schema](#)

Een bijstandsuitkering

Kunt u bepaalde kosten delen met iemand die bij u in huis woont, dan loopt u het risico dat uw bijstandsuitkering wordt verlaagd. Wat een kostganger precies betekent voor uw uitkering, kunt u navragen bij de gemeentelijke Sociale Dienst of de afdeling Sociale Zaken van uw gemeente.

[Terug naar schema](#)

AOW

Bent u alleenstaand, maar deelt u bepaalde kosten met iemand die bij u in huis woont, dan ontvangt u het (lagere) gehuwdenpensioen. Dat is ook zo wanneer er een broer of zus, of een kleinkind bij u in huis woont (geen eigen kind). Wat een kostganger precies betekent voor uw inkomen, kunt u navragen bij de Sociale Verzekeringsbank: telefoonnummer 020-6565656.

[Terug naar schema](#)