

'Elke dag voelde ik me nog beroerder dan de dag ervoor'

## **Schulden. Wat kunt u eraan doen?**

*Een breedbeeld-tv gekocht. Of die auto die u al zo lang wilde hebben. Eigenlijk kon dat niet, want u had er het geld niet voor. Sterker nog: u stond al veel rood en u had steeds vaker moeite om alle rekeningen te betalen. Maar u had het nog allemaal wel onder controle. Dacht u. Uiteindelijk zouden al die leningen heus wel worden afbetaald. En gelukkig wist niemand wat er aan de hand was. Maar toen werd er ineens beslag gelegd op uw loon.*

Herkent u dit verhaal? Veel mensen hebben schulden - zelfs flinke schulden - en weten niet hoe ze die moeten oplossen. Ze durven er niet voor uit te komen, durven er niet over te praten. Toch kan juist praten de eerste stap zijn naar het oplossen van de geldproblemen. Lees het verhaal van Peter (37) en Simone (34). Ze zijn getrouwd en hebben samen een tweeling van 7 jaar. Zo op het oog gaat het prima met het gezin: Simone heeft een leuke baan, Peter heeft een parttime baan en studeert daarnaast. Ze wonen in een gezellig huis met alles erop en eraan. Maar dat het prima gaat is deels maar schijn.

### **Te veel geld uitgegeven**

'We hadden al een tijdje geldproblemen', zegt Peter. 'Als het geld op was, was de maand nog niet eens voorbij. Eigenlijk wisten we wel dat we te veel geld uitgaven, maar we dachten dat het wel weer goed zou komen als ons vakantiegeld binnenkwam. Ook hadden we een lening afgesloten om een auto te kopen, kochten we steeds vaker spullen met de creditcard omdat we op de gewone rekening al flink rood stonden, en hadden we tijdelijk wat geld van vrienden geleend om op vakantie te kunnen gaan. We wilden graag met onze kinderen gaan kamperen in Spanje. Op een gegeven moment konden we niet meer pinnen. We hebben toen maar zo'n lening van de reclame afgesloten, waarmee we de roodstand in één keer konden wegwerken. Maar ja, toen moesten we daar weer iedere maand aan betalen.'

Simone: 'We hebben zelfs de huur wel eens niet betaald om een andere rekening af te kunnen lossen. Ook maakten we de post niet altijd open, bang voor nog meer rekeningen. Onze administratie was daardoor een bende. Eigenlijk wist bijna niemand hoe we er financieel voor stonden, behalve dan de vrienden die ons wat geld hadden geleend.' Peter: 'En toen was er opeens een loonbeslag. We hadden de rekeningen van mijn opleiding niet betaald. Dat betekent dat een deurwaarder beslag legde op een deel van mijn loon. Ik mocht nog een beetje zelf houden (voor de dagelijkse uitgaven), maar de rest ging allemaal naar de schuldeiser (het opleidingsinstituut dus). Ik schaamde me kapot. En daardoor had ik nog meer problemen omdat we hierdoor nog minder geld hadden om van rond te komen.'

### **Praten met P&O**

'Ik liep met mijn ziel onder mijn arm. Ik wist niet meer wat ik moest doen. Simone en ik hadden best vaak ruzie. Altijd over geld. Toen ben ik gaan praten op mijn werk met iemand van personeelszaken. Gelukkig reageerde die heel begripvol. Ze heeft me heel discreet geholpen zonder dat zelfs mijn leidinggevende het wist. Via [www.nibud.nl](http://www.nibud.nl) hebben we samen een persoonlijk budgetadvies gemaakt om alle inkomsten en uitgaven op een rijtje te krijgen. Ik schrok wel toen ik zag hoeveel schulden er waren. Maar zo wist ik precies wat ik waaraan uitgaf en wat er aan inkomen binnenkwam, waar ik op moest gaan bezuinigen en hoeveel schulden ik nog had. Met behulp van de site [www.zelfjeschuldenregelen.nl](http://www.zelfjeschuldenregelen.nl) kon ik een plan maken waardoor ik mijn schulden langzaam weer kon kwijtraken', aldus Peter.

'Inmiddels zijn we bezig met het afbetalen van onze schulden', zegt Simone. 'Gelukkig kon Peter een paar uur per week extra werken, waardoor we nu wat meer geld hebben. Ik heb nu veel meer rust, maak me niet meer zenuwachtig over geld. Ruziën doen we bijna niet meer. Het duurt nog wel even voor we echt alle schulden kwijt zijn, maar het begin is gemaakt en over een tijdje zijn onze financiële problemen echt voorbij!'

**Oplossing is mogelijk!**

Gelukkig kunnen financiële problemen vrijwel altijd worden opgelost. Dat lijkt vaak niet zo als u er middenin zit, maar er zijn veel verschillende oplossingen mogelijk. Praat erover met uw manager of iemand van personeelszaken. Of kijk op [www.zelfjeschuldenregelen.nl](http://www.zelfjeschuldenregelen.nl).