

handleiding



over geld & opvoeden

Een cursus voor allochtone ouders met kinderen vanaf 6 jaar



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

Update maart 2010



Pagina 13 en 34 (Bijlage 1 Zakgeldregels)

Kosten	Yasmin (8 jaar)	Abdul (13 jaar)	Ricardo (16 jaar)
Schoolkosten	€ 9	€ 22	€ 22
Hobby	€ 15	€ 20	€ 25
Verzekering*	€ 0	€ 0	€ 25
Uitgaan	€ 10	€ 20	€ 30
Cadeautjes	€ 5	€ 10	€ 15
Kleding	€ 35	€ 50	€ 55
Mobiele telefoon	€ 0	€ 20	€ 35
Reiskosten	€ 5	€ 11	€ 15
Cosmetica	€ 0	€ 10	€ 12
Sportclub	€ 15	€ 20	€ 25
Eten en drinken	€ 110	€ 150	€ 190
totaal			

* (Verzekeringen; bijvoorbeeld brommerverzekering, fietsverzekering etc)
Dit zijn gemiddelde bedragen. Niet iedereen geeft precies hetzelfde uit.

Ontbijt	€ 0,45 / per keer
Trui in de wasmachine 40°	€ 0,87
Gebruik shampoo, gel, deo, tandpasta	€ 0,36 / per dag
Vriend bellen vast naar mobiel	15 min / € 2,30
3 uur licht aan op je kamer	€ 0,08
Anderhalf uur tv kijken	€ 0,10

Pagina 22 en 36 (Bijlage 3 Werktijden)

per maand	inkomen		vakantiegeld		totaal
	bruto	netto	bruto	netto	netto
	€	€	€	€	€
vanaf 23 jaar	1.407,60	1.177,-	112,61	78,-	1.255,-
22 jaar	1.190,45	1.004,-	95,72	74,-	1.078,-
21 jaar	1.020,50	874,-	81,64	63,-	937,-
20 jaar	865,65	755,-	69,25	53,-	808,-
19 jaar	739,-	657,-	59,12	46,-	703,-
18 jaar	640,45	588,-	51,24	33,-	621,-
17 jaar	556,-	532,-	44,48	29,-	561,-
16 jaar	485,60	483,-	38,85	28,-	511,-
15 jaar	422,30	420,-	33,78	33,-	453,-

Minimumlonen per 1 januari 2010 per maand (netto globale bedragen).

Kijk voor actuele cijfers op www.nibud.nl

Jongeren verdienen met een krantenwijk gemiddeld 3 tot 4 euro per dag.

Babysitten betaalt gemiddeld 2 tot 3 euro per uur.

Pagina 34 (Bijlage 1 Zakgeldregels)

Nieuwe cijfers vind u op www.nibud.nl bij “omgaan met geld” en kijkt u bij “kinderen en geld”

Zakgeld	
Leeftijd	Bedrag per week
6 jaar*	± € 1,00
7 jaar*	± € 1,40
8-9 jaar**	± € 1,50
10-11 jaar **	± € 2,35
12 jaar°	tussen € 2,30 en 5,00
13 jaar°	tussen € 2,50 en 5,00
14 jaar°	tussen € 3,50 en 6,00
15 jaar°	tussen € 3,80 en 7,50
16 jaar °	tussen € 4,70 en 9,00
17 jaar°	tussen € 4,70 en 10,00
18 jaar°	tussen € 5,00 en 12,20

* [Zakgeld=leergeld; Financieel gedrag van 6- en 7-jarigen \(2009\)](#)

** ITS/Centiq (2008); Financieel inzicht van 8- tot 18-jarigen in Nederland

° Nibud 2009

Pagina 39 (Bijlage 6 Minimum Voorbeeldbegrotingen) januari 2010

Bedragen per maand	2 volw., 1 kind van 8 jaar	2 volw., 2 kinderen van 6 en 14 jr	2 volw., 3 kinderen van 10, 12 en 14 jr
INKOMEN			
Minimuminkomen	1.234	1.234	1.234
Vakantietoeslag	65	65	65
Kindgebonden budget	84	129	164
Kinderbijslag	79	172	265
Tegemoetkoming schoolkosten	0	0	0
Zorgtoeslag	129	129	129
TOTAAL INKOMSTEN	1.591	1.729	1.857
UITGAVEN			
Huur of hypotheek	209	209	209
Gas en andere brandstoffen	71	71	71
Elektriciteit	58	66	77
Water	16	21	21
Heffingen	* (47)	* (47)	* (47)
Telefoon, kabel en internet	50	50	50
Verzekeringen	268	268	268
School- en studiekosten	9	31	40
Contributies en abonnementen	*	*	*
Vervoerskosten (abonnementen etc.)	*	*	*
VASTE LASTEN	681	716	736
Kleding	129	158	170
Inventaris, onderhoud huis, tuin	105	115	123
Extra ziektekosten	49	54	59
Vrijtijdsuitgaven	*	*	*
Uitgaan	*	*	*
Vakantie en weekenden	*	*	*
RESERVERINGSUITGAVEN	283	327	352

Vervolg op volgende pagina

Voeding	387	483	613
Roken	*	*	*
Was- en schoonmaakartikelen	10	12	13
Persoonlijke verzorging	50	70	90
Huishoudelijke hulp e.d.	*	*	*
Huisdieren	*	*	*
Diversen (postzegels, bloemen)	23	26	28
Geschenken, donaties	*	*	*
Strippenkaart, fiets	35	48	60
HUISHOUDGELD	505	639	804
ZAKGELD	*	*	*
Voor de met * gemerkte posten	122	47	-35
TOTAAL INKOMSTEN/UITGAVEN	1.591	1.729	1.857